

Koetko väkivaltaa läheisessä suhteessa?

Läheisissä suhteissa voi olla monenlaista väkivaltaa. Joskus väkivaltaisesti voi käyttäytyä oma kumppani, toisinaan muut sukulaiset. Myös lapsi voi olla väkivaltainen vanhempiaan kohtaan. Väkivalta voi olla psyykkistä, fyysistä tai seksuaalista. Kyse voi olla siitä, että joku

- Kutsuu sinua rumilla ja ilkeillä nimityksillä tai saat kuulla olevasi huono ja hankala
- Tönii, lyö, potkii tai vahingoittaa sinua muulla tavalla
- Kontrolloii ja rajoittaa sinua, pakottaa sinut tekemään asioita, joita et halua tehdä
- Pakottaa sinut muuttamaan käyttäytymistäsi tai elämäntyyliäsi
- Pakottaa sinut seksuaaliseen tekoon
- Hallitsee raha-asioitasi.

Sinulla on oikeus turvaan ja tukeen

Kuka tahansa saattaa joutua kokemaan väkivaltaa läheisissä suhteissa. Jos olet joutunut kokemaan sellaista, sinun on saatava tietoa, turvaa ja tukea, ja sinua on kohdeltava kunnioittavasti ja empaattisesti. Siihen sinulla on oikeus. Jos sinulla on lapsia, myös heillä on oikeus saada tukea.

Voit saada seuraavanlaista apua:

- Tukikeskustelua
- Turvan ja väliaikaisen asuinpaikan
- Tukea ottaessasi yhteyttä muihin viranomaisiin, esimerkiksi poliisiin.

Ota yhteyttä, niin voimme auttaa. Voit halutessasi pysyä nimettömänä.

Jos olet välittömässä vaarassa, soita aina numeroon 112.

Tarjolla oleva tuki:

Keskustelutuki

Tukea muihin yhteydenottoihin, esimerkiksi poliisiin

Suoja ja väliaikainen asuinpaikka

Ota yhteyttä:

- **Toiminta:** Socialtjänsten
- **Puhelinnumero:** 026-832 33
- **Kotisivut:** <https://www.alvkarleby.se/omsorg-och-hjalp/vald-i-nara-relation.html>