



Älvkarleby  
kommun



Älvkarleby kommun deltar i projektet #jagmed och arrangerade i mars en föreläsning om dataspelsmissbruk med Patrik Wincent.

## Tips och länkar från föreläsningen

Snabba tips till föräldrar:

- Sätt upp regler och struktur
- Skapa konsekvenser
- Var konsekvent
- Skriv kontrakt
- Hitta ersättningsalternativ
- Ge beröm vid förändring



### Åldersgräns på spel

verktyg för föräldrar för att se vad deras barn spelar för spel.

### Tips på böcker

- Playstation Nation (Olivia and Kurt Brunner)
- Cyber Junkie (Kevin Roberts)
- Hooked on Games (Andrew P. Doan)
- Video Games & your kids (Hillary Cash)
- The digital Diet (Daniel Sieberg)

### Patrik Wincent

- Boys Adrift (Leonard Sax)
- Eight weeks to a well behaved child
- [När vi släpper kontrollen](#)
- [Den digitala drogen](#)

### Länkar

<http://www.dataspelsakuten.se>

<http://internetakuten.com>

<https://www.youtube.com/watch?v=TAIxb42FjwE> (kort föreläsning)